**Herre, din jord bærer mat nok for alle.**

**Takk for den delen du vil vi skal ha.**

**Lær oss å dekke et langbord i verden som alle kan reise seg mette fra.**

**Amen- aaameen**

**Før maten**

**O, du som metter liten fugl - tekst**

**O, du som metter liten fugl**

**velsign vår mat, O Gud.**

**Amen!**

**Etter maten**

**For helse, glede, daglig brød**

**vi takker deg, O Gud.**

**Amen!**

**Takk for alt som gror og vokser**

**på vår runde jord.**

**Takk for solen,**

**takk for regnet,**

**takk for maten**

**på vårt bord.**

**Amen**

**FØR MATEN**

**Gledens Herre, vær vår gjest**

**ved vårt bord i dag!**

**Gjør vårt måltid til en fest,**

**etter ditt behag.**

**ETTER MATEN:**

**For de gaver som du gir**

**takker vi deg Gud!**

**Du som hører før vi ber,**

**Priset være du!**